

Рекомендации пациенту при суточном мониторинге ЭКГ – это

инструментальный метод диагностики заболеваний сердечно-сосудистой системы, основанный на регистрации в течение суток электрической активности, возникающей в процессе деятельности сердечной мышцы (миокарда) и изменяющейся в зависимости от наличия тех или иных заболеваний сердца у пациента.

Подготовка пациента к холтеровскому мониторингу ЭКГ

К данному исследованию пациенту не нужно специально готовиться. Накануне можно принимать пищу и жидкость в привычных количествах, утром перед процедурой допускается легкий завтрак. Алкоголь и кофе следует исключить, так же как и уменьшить количество выкуриваемых сигарет, так как эти продукты могут оказывать существенное влияние на функции сократимости и проводимости сердечной мышцы.

Как проводится исследование?

Пациент может быть направлен на процедуру как из поликлиники, так и из отделения больницы, в котором на момент обследования находится на стационарном. Рано утром пациент приходит в отделение функциональной диагностики, его приглашают пройти в кабинет, где проводится инструктаж по поводу предстоящего исследования. Далее пациенту на кожу передней грудной стенки устанавливаются электроды (5 – 7 в зависимости от модели прибора) с помощью одноразовых наклеек, напоминающих обыкновенный лейкопластырь. Эти электроды подсоединены к портативному прибору, который носится на груди или на поясе. Вся процедура установки занимает не более 10 минут, не вызывая неприятных ощущений.

Далее пациенту выдается дневник, где на бланке в форме таблички необходимо отмечать время и действия, совершенные в это время, а также болевые или иные дискомфортные ощущения. То есть пациент должен фиксировать за сутки все, что с ним происходит – сон, ходьбу, физические и психоэмоциональные нагрузки, выполнение работы, период отдыха. В обязательном порядке фиксируется время приема лекарств, так как это важно для врача с точки зрения влияния того или иного препарата на функции сердца. На протяжении исследования нельзя принимать душ или ванну, так как недопустим контакт прибора и электродов с водой.

Спустя сутки пациент снова приходит в этот же кабинет, где медсестра отклеивает электроды с его груди и забирает портативный аппарат, подключает его к компьютеру и получает всю информацию, уже проанализированную самим устройством. Врач оценивает полученные данные и выдает заключение, которое в ближайшие сроки должно быть передано лечащему врачу для последующей коррекции лечения при необходимости.