

Холтеровское мониторирование ЭКГ

Для тщательной проверки сердечно-сосудистой системы нередко назначают холтеровское мониторирование ЭКГ. Этот инструментальный метод диагностики основан на регистрации электрической активности миокарда (сердечной мышцы) в течение суток.

Показания к проведению

Помимо выявления патологий таким способом можно проконтролировать эффективность выбранной методики лечения. Исследование рекомендуют в следующих случаях:

1. Диагностика ишемических заболеваний сердца и нарушений ритма;
2. При обследовании больных сахарным диабетом и пациентов, которым предстоит плановая операция на сердце;
3. С целью мониторинга при лечении ряда заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Кроме того, холтеровское мониторирование ЭКГ могут назначать при выявлении некоторых признаков, которые могут указывать на тяжелые заболевания сердца. В частности, одышка с приступами сильного кашля, боли различного характера в области грудной клетки, повторяющиеся обмороки, частые головокружения.

Подготовка к проведению и проведение

Специализированная подготовка не требуется. Утром можно принять душ, после которого нельзя наносить на область груди крем или лосьон. Врачи рекомендуют в день проведения исследования снизить количество выкуриваемых сигарет и отказаться от кофе и алкоголя, так как это может снизить эффективность процедуры.

В утреннее время с пациентом проводится инструктаж, после чего на тело крепятся датчики (в зависимости от вида аппарата от 5 до 7), которые в течение дня регистрируют активность электрических импульсов, возникающих при сокращении миокарда. Установка длится не более 10-15 минут.

В течение исследования (сутки или больше) пациент ведет дневник, в который заносит действия и отмечает при наличии болезненные ощущения. Иногда советуют несколько физических нагрузок (например, подняться по ступенькам до легкого чувства усталости). Во время диагностики нельзя принимать водные процедуры, проходить рентгенографию или магнитно-резонансную томографию, перемещаться сквозь рамки металлоискателя (как в супермаркетах, некоторых музеях или на стадионах). По завершению мониторирования врач подключает аппарат к компьютеру, переносит и анализирует все данные.